

تطوير وسائل الاعلام في آسيا

لترتيبات لتأهيل الصحفيين تأهילה جدياً شاملاً

تقوم كثير من البلاد الاسيوية بتنظيم السبينا ، هذه تخرجهم يمنعون اجازة اسات من تفتيات الاعلام تستدق من مستوى الصحافة من جهة ، وتنظيم لطلاب الاعلام لخدمة التنمية الوطنية من جهة اخرى .

وتبدأ وشكا في الملايو اول دراسات لامية تستمر طوال اليوم ، وتنظمها لجنة الاستعلامات بالاشتراك مع معهد لخدمة الدولي والمنظمات المهنية .

في هونج كونج ، وطالباً في الدورة الاولى من الدراسات ، وهي تستغرق ستة اشهر ، في اطارها امور تفتيات الاعلام وعددا كبيرا من المواضيع التقنية .

وتدرس الهند . سالة انشاء مركز لاسات الاعلامية العليا ، يسهم في اعداد لبال الصحافة والاذاعة ، ويوجههم بشكل من نوع خدمة مشاريع التنمية ، كإعلان المؤسسة العلمية تستجمع البحث على لطلاب انواعها .

وسوف تؤسس التيلين مركز الاعلام لخدمة الدراسة التي اعدها احد خبراء لسنكو ، وسيلعب المركز جامعة التيلين لخصص طلبة في السنة الدراسية الاخيرة الصحافة او الاذاعة او التلفزيون او

وتدرس الهند . سالة انشاء مركز لاسات الاعلامية العليا ، يسهم في اعداد لبال الصحافة والاذاعة ، ويوجههم بشكل من نوع خدمة مشاريع التنمية ، كإعلان المؤسسة العلمية تستجمع البحث على لطلاب انواعها .

وسوف تؤسس التيلين مركز الاعلام لخدمة الدراسة التي اعدها احد خبراء لسنكو ، وسيلعب المركز جامعة التيلين لخصص طلبة في السنة الدراسية الاخيرة الصحافة او الاذاعة او التلفزيون او

مقررات لجنة التنظيم اللواتي يوافق عليها

نابلس - وافقت لجنة التنظيم اللواتي لادارة نابلس في اجتماعها الذي عقده اول من برئاسة متصرف اللواء بالوكالة على دار ٤٢ رخصة بناء جديدة في عدد مدن وقرى اللواء .

كما قررت اللجنة تنظيم عدد من وارع في عدد من مدن وقرى لواء نابلس

اعلان بيع قطع اراضي

يعلن لمسلم الراغبين في شراء قطع اراضي من اجل البناء ان لدينا قطع اراضي للبيع باسعار مناسبة تقع على ملكنا فاور وكذلك قطع اراضي تقع على طريق وادي الحور قرب الحاووز وقطع اراضي ايضا في جبل النظيف وجبل الحسين وجبل عمان وفي مدينة الزرقاء . كما توجد لدينا مزرعة في السخنة تبلغ مساحتها (٩٦) دونما تحتوي على بئر وموتور وفيها عين مياه للقي والمخارة منها تقرون ٢٧٧٥٢٧ مع وكيلنا المحامي الاستاذ احمد كمال السطحي في مكتبه الواقع بشارع السلط - حارة النابلسي تليفون ٢٥٤٣٠ . يوسف احمد حبه

شذاها يُعبر عن روعتك

٤٧١١ توسكا

٤٧١١ TOSCA

مزيج سحري من عطور فريدة تعبّر عن روعتك وتضفي عليك شخصية جديرة بك .



النوم هو افضل دواء للطفل الارق دليل على اضطراب وظيفة الاعصاب الطبيعية

تتقن قبل ذلك فيما اذا كان السبب يعود الى تبولهم في الاقطة او الى ضيق ملابسهم او الى ثقل دثارهم او الى تقبل مدتهم بالطعام الكثير . ويحسن هو المهد ايضا في هذه الحالة وهناك وسائل اخرى تساعد على تهدئة الرضع وحملهم على النوم عدا ذلك . ومن جملة الالة على ذلك ان الام اذا ما قامت بوضع احدى يديها تحت ظهر طفلها واليد الاخرى فوق صدره ثم قلبته على بطنه في اتجاه راسه فانه ينقطع عن البكاء فوراً اذا كان لا يتوقف عن البكاء قبل ذلك غير ان هذا التأثير لا يمكن احداً من الاطفال عندما يبدأ دماغه الاكبر بممارسة وظائفه شيئاً فشيئاً .

وتستطيع المربسات بسهولة حمل الاطفال على النوم خلال النصف الاول من السنة الاولى من حياتهم ، بمجرد هو مدهم ولكن يتخفف ، في ذلك عند دخولهم في النصف الثاني من عامهم الاول ، لانهم يبدأون حينئذ في التفرق بين اهم وبين المربة .

ويجب الانتباه بصورة خاصة وجوب توفير النوم الكافي للاطفال في نهاية من الرضاة والحفاظ على نظام نومهم ، وعلى الاخص بعد طامم الغذاء ، وقد تبين بعد فحص احوال الاطفال بانهم يحتاجون الى النوم بعد الغذاء بصورة خاصة عندما يتراوح سنهم بين السابعة والثانية عشرة . فاذا لم يؤس لهم النوم على هذه الصورة ، بطراً على جسمهم الحال ، ويمكن ملاحظة الاوقات التي يحتاج فيها الجسم الى الراحة ، وتلك التي يشتد فيها نشاطه وطاقته على السهل خلال الاربعة والعشرين ساعة من كل يوم . ويمكن ايضا ادخال التعديل على نظام النوم في حياة كل انسان يمحى الارادة ، ولكن ذلك يؤدي الى الحاق الضرر بجسمه ، وهذا لا يتناول الاطفال وحدهم ، بل الكبار ايضا .

واذا ما رسمنا خطأ يائيا للساعات التي يحتاج فيها الانسان الى النوم العميق ، لوجدنا بان نومه يصل الى اقصى درجات عمقه في نقطتين ، تقع احدهما بعد منتصف الليل ، والاخرى - وتكون هنا اضعف من الاولى طيما - عند ساعات الظهر ، ويشعر الجسم بظلية الحال ويشعر من التعب ، بعد تناول طعام الغذاء ، فعمل النوم على انعاشه وراحته . ويقضي في هذه الساعات اي ساعات الظهر ، الجاه الاطفال الى النوم ومنهم من صرفها في انجاز واجباتهم المدرسية المنزلية . غير

يعرف عن الاطفال حبهم للنوم الكثير ولكنه كثيراً ما يشكو الامهات من عدم اظهار اطفالهن - بلا الى النوم عندما ياوون الى الفراش . كما لاحظ الاطباء ايضا بان الكثير من الاطفال يصايرون بالارق اوانهم لا ينامون يوماً كاملاً . وعلى الامهات الاهتمام بنوم اطفالهن ولن يعلن بان قلة نومهم تشير الى اضطراب وظيفة اعصابهم الطبيعية ولا ينمو الطفل نمواً صحيحاً الا اذا حصل على القسط الكافي من النوم والا خلف ذلك اثر اسي في اصابه ويحتاج الطفل في العام الاول من حياته الى ١٨ ساعة من النوم في اليوم الواحد وتتراجع مدة النوم التي يحتاج اليها الاطفال بعد تلك السن حتى من دخولهم المدرسة ما بين ١٢ و١٥ ساعة في اليوم ثم ما بين ١١ و١٢ ساعة بعد ذلك ويكتفيهم بعد بلوغهم من الخامسة عشرة ما يكفي الكبار لثمان ساعات ولكن لا بأس من ان ينام الولد منهم مدة اطول من ذلك .

وكثيراً ما يقل نوم الاطفال لاسباب تلهمهم من النوم كمسألتهم برباج التفرقون فيلجأون الى الفراش في وقت متأخر وهذا يعود السبب الى دخول خلل على نظام النوم . ويضاف الى ذلك ان الكثيرين من الاطفال لا ينامون بعد تناول طعام الغذاء فيدخل بعض الحال ايضا على نظام النوم اليومي فتكون النتيجة اجهاد جسمهم دون اعطاءه القسط الكافي من النوم .

وكثيراً ما يحاول الاطفال اللهو واللب قبل النوم مساء دون اداء اي رغبة في النوم ولعل هذه الظاهرة تعود لديهم الى تأثير الهرمونات التي يكثر افرازها في جسمهم في ذلك الوقت وعلى الوالدين السعي الى ترويضهم دون الاستعانة بمنومات في ذلك .

غير انه يجب تقديم العقاقير المهدئة للاطفال العصبيين لكي يناموا نوما طبيعياً ويعرف الطب الحديث الكثير من هذه العقاقير المستخرجة من الاعشاب وهناك طفل رضع ، يصعب عليه النوم ويمكن تقديم بعض العقاقير المهدئة لهم في الاسواق لاستثنائية ويحسن بالأم في هذه الحالة ان تقوم بزمهم على ساعدها لكي يناموا يداً انه يجب عليها ان

تمام الوعد الانجاز

لايم المقال الا بعمل كل قول بلا فصال هاه ان نقولا بلا فصال جميل وزواجاً بلا ولي سواه

A Queen all the world acknowledges

الوكلاء - علات البلس البخت

عمان - خارج الملك حسين تقون ٢٢٥٦٠



رباعيات ابن القنوة

يارب يا رب كن في عيون من يشي على هدي الضمير
من لا يقول سوى المحج ولا ينسام سوى قرير
لا حقد بلا قلبه ذلك الاريبي الكبح
من لا يجر على الضلال وراء مطالب حبه
الديرة - صا الله ابو زياد

تعليق الابزر فر على النتائج المتوقعة لصفقة القمح الاميركي مع روسيا

لندن - د. ص. ب. - تنظر صحيفة الشريعة الاوروبية . وقالت الصحيفة ان الابزر فر الى صفقة القمح الاميركي مع بريطانيا واليابان ودول اخرى راحة في تلبية روسيا من زاوية اخرى فهي تقسول ان مطالب الصين في هذا الشأن . وقالت الولايات المتحدة تميل الى النظر الان في قيودها الفارعة ديان قد تمضي بضع سنوات قبل ان الاخرى بعد ان سمح الرئيس كيني بيع توافق الحكومة الاميركية على بيع القمح كيات كبيرة من القمح لروسيا ولا ينبغي للصين . ومع ذلك فان عولة الصين عن ان تنصت عملية اعادة النظر هذه على الخطر الفروض على تصدير المواد الاستراتيجية وانه ينبغي ان تشمل هذه العملية ايضا الفروض على تصدير المواد الاستراتيجية وانه ينبغي ان تشمل هذه العملية ايضا

مراسل هذه الجريدة

في نابلس

ممدوح صبح عبد الحق

واخوانه

مواصلة صفح ووكلاء اعلانات

الى اهالي نابلس الكرام

من اجل اخباركم واعلانكم في صف الاردن - عمان المساء - اخبار الاسبوع - البلاد - الحياة - الرواد - الكفاح - الاحد - الزمان - وجميع الصحف المحلية والخارجية راجعوا

مكتبة الفكر العربي تليفون ١٣٢

بجانب كراج الميرك لاصحابها عبد الحق اخوان استناد تام لتوهمكم بالصف اليومية والمجلات الاسبوعية على اختلاف انواعها .

فرع خاص للتجديد

ان احداث التجارب العلمية في علم المنفردات تطبق الآتي في

اسلة الصيد العالمية الشهيرة التي تنتجها الجمهورية الانابسية البقراطية وبالحقبة فان دقتها لا تقام بالنظر للاهتمام المتواصل من قبل اصحاب المصل الشيرين لرفع مستوى بنادقهم من حيث الجودة والدقة . وكذلك فان التمديد المتزايد لهذه الاحصاف الشهيرة التالية : HUBERTUS - FORTUNA - HAENEL - GEBRÜDER - MERSEL - SIMSON - MEFFERT - WOLF

لاضين دليل على شهرتها في جميع انحاء العالم

ان مصانع الاسلة SUHL - تعدو :

بنادق ذوات حيطانة مفردة - ذوات حيطاتين - بنادق خشية - بنادق ذوات ثلاث واربع حيطانات - بنادق خردق ذوات حيطانة مفردة او مزدوجة - بنادق لتسريح - مصحات قسرين وبنادق تعمل بضغط الهواء - بنادق الحمول على انواع الذخيرة الدفعية التالية : HUBERTUS - SELLIER - BELLOT - NIMROD - OLYMPUS

وزيادة الايضاح من هذه المنتجات الصغرا بالوكلاء المحليين ار كتبوا لمؤسستنا فرع 22 ك

نعرض منتجاتنا مرين في كل عام بمعرض لينين في : STENTZLERS - HOF

DEUTSCHER INNEN- UND AUSSENHANDEL

KULTURWAREN

5-7, SCHICKLERSTRASSE, BERLIN C 2

German Democratic Republic



